



Project Title: Protect children from hazardous labour in the Dried Fish and Metal Factory Sector (Free Kids) and enlighten their future

## **Livelihood Training Module**

Implemented by: Young Power in Social Action (YPSA)  
Supported by: Solidar Suisse

## প্রশিক্ষণ সূচি

সময়কাল : ০৪ দিন

সেশন সময় : প্রতিদিন সকাল ১০ টা - বিকেল ৪ টা

| দিন     | সেশন   | বিষয়                                                                                                                                    | সময়           | পৃষ্ঠা নং |
|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| ১ম দিন  | সেশন-১ | প্রশিক্ষণ কোর্স উদ্বোধন, পরিচয় পর্ব, প্রশিক্ষণ পর্ব - মল্ল য়ান, প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য, প্রশিক্ষণের নীতিমালা এবং প্রশিক্ষণ চাহিদা নিরূপণ | ৪৫ মি.         |           |
|         |        | বিরতি                                                                                                                                    | ১৫ মি.         |           |
|         | সেশন-২ | শাক - সবজি পুষ্টিমান ও শাক - সবজি নির্বাচনে বিবেচ্য বিষয় পকু রু পাড়ে সবজি চাষের গুরুত্ব এবং বিভিন্ন সবজির জাত পরিচিতি ও উৎপাদন মৌসুম   | ৩০ মি.         |           |
|         |        | বসতিভিত্তিক ও উপযোগী জমিতে সবজি চাষ ও ব্যবস্থাপনা                                                                                        | ৩০ মি.         |           |
|         | সেশন-৩ | বীজতলা তৈরি, বীজ বপন ও চারা রোপণ পর্ব ব্যবস্থাপনা এবং বিভিন্ন পদ্ধতির সবজির জন্য আদর্শ মাদা তৈরি                                         | ১ ঘন্টা        |           |
|         |        | মধ্যাহ্নভোজ ও নামাজের বিরতি                                                                                                              | ১ ঘন্টা        |           |
|         | সেশন-৪ | ভাল বীজ বা চারা চেনার উপায় ও চারা রোপণ এবং পরবর্তী ব্যবস্থাপনা                                                                          | ১ ঘন্টা ৩০ মি. |           |
|         |        | বিরতি                                                                                                                                    | ১৫ মি.         |           |
|         |        | দিনের সেশনের পুনরালোচনা                                                                                                                  | ১৫ মি.         |           |
| দিন     | সেশন   | বিষয়                                                                                                                                    | সময়           | পৃষ্ঠা নং |
| ২য় দিন |        | গত দিনের সেশনের পুনরালোচনা                                                                                                               | ১৫ মি.         |           |
|         | সেশন-৫ | সমন্বিত বালাই ব্যবস্থাপনা এবং শাক - সবজির বিভিন্ন পোকা দমন                                                                               | ১ ঘন্টা        |           |
|         |        | বিরতি                                                                                                                                    | ১৫ মি.         |           |
|         | সেশন-৬ | জৈব সার উৎপাদন পদ্ধতি, প্রয়োগের নিয়ম, সার ও পানি ব্যবস্থাপনা                                                                           | ১ ঘন্টা ৩০ মি. |           |
|         |        | মধ্যাহ্নভোজ ও নামাজের বিরতি                                                                                                              | ১ ঘন্টা        |           |
|         | সেশন-৭ | সবজি সংগ্রহ সংরক্ষণ এবং বীজ সংগ্রহ, সংরক্ষণ, বিক্রয় কৌশল এবং আয় ব্যয়ের হিসাব                                                          | ১ ঘন্টা ৩০ মি. |           |
|         |        | বিরতি                                                                                                                                    | ১৫ মি.         |           |

|          |                 | দিনের সেশনের পুনরালোচনা                                                                                         | ১৫ মি.         |           |
|----------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| দিন      | সেশন            | বিষয়                                                                                                           | সময়           | পৃষ্ঠা নং |
| ৩য় দিন  |                 | গত দিনের সেশনের পুনরালোচনা                                                                                      | ১৫ মি.         |           |
|          | সেশন-৮          | পুষ্টিগুণ সমৃদ্ধ ফসল সনাক্তকরণ, উৎপাদন ও করণীয় এবং বিভিন্ন পদ্ধতিতে ফসল চাষ                                    | ১ ঘন্টা        |           |
|          |                 | বিরতি                                                                                                           | ১৫ মি.         |           |
|          | সেশন-৯          | মাঠ ফসল ও উদ্যান ফসলের ধারণা ও পার্থক্য এবং ভাল ফসল ও খারাপ ফসলের বৈশিষ্ট্য                                     | ১ ঘন্টা ৩০ মি. |           |
|          |                 | মধ্যাহ্নভোজ ও নামাজের বিরতি                                                                                     | ১ ঘন্টা        |           |
|          | সেশন-১০         | মাঠ পরিদর্শনের জন্য দলগঠন ও নীতিমালা প্রণয়ন                                                                    | ১ ঘন্টা ৩০ মি. |           |
|          |                 | বিরতি                                                                                                           | ১৫ মি.         |           |
|          |                 | দিনের সেশনের পুনরালোচনা                                                                                         | ১৫ মি.         |           |
| দিন      | সেশন            | বিষয়                                                                                                           | সময়           | পৃষ্ঠা নং |
| ৪র্থ দিন |                 | গত দিনের সেশনের পুনরালোচনা                                                                                      | ১৫ মি.         |           |
|          | সেশন-১১, ১২     | পরিকল্পনা অনুযায়ী মাঠ পরিদর্শন ও অভিজ্ঞতা অর্জন এবং ব্যবসা কৌশল নির্ধারণ                                       | ১ ঘন্টা        |           |
|          |                 | বিরতি                                                                                                           | ১৫ মি.         |           |
|          | সেশন-১৩, ১৪, ১৫ | ব্যবসা পরিকল্পনার বিবেচ্য বিষয়, ব্যবসা পরিকল্পনার ছক অনুশীলন এবং সবজি চাষের ব্যবসা পরিকল্পনা তৈরি এবং উপস্থাপন | ১ ঘন্টা ৩০ মি. |           |
|          |                 | মধ্যাহ্নভোজ ও নামাজের বিরতি                                                                                     | ১ ঘন্টা        |           |
|          | সেশন-১৬         | প্রশিক্ষণার্থীর শিখন যাচাই (পারফরম্যান্স টেস্ট), প্রশিক্ষণ কোর্স মূল্যায়ণ                                      | ১ ঘন্টা ৩০ মি. |           |
|          |                 | বিরতি                                                                                                           | ১৫ মি.         |           |
|          |                 | দিনের সেশনের পুনরালোচনা                                                                                         | ১৫ মি.         |           |

# উন্নত পদ্ধতিতে দেশীয় হাঁস মুরগি পালন বিষয়ক কৃষক সহায়িকা



*“Protect children from hazardous labour in Dried Fish and Metal factory Sector (Free Kids) and enlighten their future”*

শীর্ষক প্রকল্পের শিশুদের অভিভাবকদের জন্য

হাঁস-মুরগী পালন প্রশিক্ষণ মডিউল

মেয়াদকাল: ৩ দিন

সহযোগিতায় ঃ

ইপসা-ইয়ং পাওয়ার ইন সোশাল এ্যাকশান

ও সলিডার সুইস (SOLIDAR SUISSE)

## সূচীপত্রঃ

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| পরিবারে হাঁস মুরগি প্রতিপালনের অর্থনৈতিক ও সামাজিক গুরুত্ব .....              | ৪৩ |
| দেশী মুরগির বৈশিষ্ট্যাবলি .....                                               | ৪৩ |
| দেশী মুরগীর জাত পরিচিতি .....                                                 | ৪৩ |
| মুরগীর বাসস্থান ও সুষম খাদ্য .....                                            | ৪৪ |
| খাদ্যের প্রয়োজনীয়তা .....                                                   | ৪৬ |
| দেশী মুরগীর খাদ্য ব্যবস্থাপনা .....                                           | ৪৬ |
| কুঁচে মুরগী দিয়ে ডিম থেকে বাচ্চা উৎপাদন কৌশল .....                           | ৪৭ |
| ফুটানোর জন্য ডিম বাছাই .....                                                  | ৪৭ |
| ডিম সংরক্ষণ কৌশল .....                                                        | ৪৭ |
| খাদ্য প্রস্তুতের সময় বিবেচ্য বিষয় সমূহ .....                                | ৪৮ |
| মুরগী থেকে বাচ্চা আগাম পৃথক করা .....                                         | ৪৮ |
| দেশী মুরগীর গুরুত্বপূর্ণ রোগসমূহ ও তার লক্ষণ, প্রতিকার, দমন এবং চিকিৎসা ..... | ৪৯ |
| দেশী মুরগীর ভ্যাকসিনেশন সিডিউল .....                                          | ৫২ |
| হাঁসের জাত পরিচিতি, বাসস্থান ও সুষম খাদ্য .....                               | ৫৩ |
| হাঁসের খাদ্য ও বাসস্থান ব্যবস্থাপনা .....                                     | ৫৪ |
| হাঁসের রোগ, ভ্যাকসিনেশন সিডিউল ও জীব নিরাপত্তা .....                          | ৫৭ |
| জীব নিরাপত্তা .....                                                           | ৫৮ |
| দেশী মুরগী প্রতিপালনের আয় ব্যয় বিশ্লেষণ .....                               | ৫৯ |
| হাঁস পালনের আয় ব্যয় হিসাব .....                                             | ৬০ |
| সংগৃহীত তথ্যের সহায়ক গ্রন্থ সমূহ .....                                       | ৬০ |

**“Protect children from hazardous labour in Dried Fish and Metal  
factory Sector (Free Kids) and enlighten their future”**

**শীর্ষক প্রকল্পের শিশুদের অভিভাবকদের জন্য**

**উন্নত পদ্ধতিতে ছাগল পালন বিষয়ক প্রশিক্ষণ কর্মসূচী**

মেয়াদকাল: ৩ দিন

সহযোগিতায় :

**ইপসা-ইয়ং পাওয়ার ইন স্যোশাল  
এ্যাকশান**

**ও সলিডার সুইস (SOLIDAR SUISSE)**

কোর্সের নামঃ উন্নত পদ্ধতিতে ছাগল পালন বিষয়ক প্রশিক্ষণ কর্মসূচী

মেয়াদ/সময়ঃ ৩ দিন (প্রতিদিন ৬ ঘন্টা)

প্রশিক্ষণার্থীঃ প্রকল্পের উপকারভোগীগণ

প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্যঃ এই প্রশিক্ষণ শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ছাগল পালনের গুরুত্ব সম্পর্কে জানতে পারবেন।
- ছাগলের বাসস্থানের প্রয়োজনীয়তা ও তার পরিমাপ সম্পর্কে জানতে পারবেন।
- ছাগলের খাদ্যের প্রয়োজনীয়তা ও বিভিন্ন বয়সের ছাগলের সুষম খাদ্য তৈরী করতে পারবেন।
- ছাগলের গুরুত্বপূর্ণ রোগের লক্ষণ, কারন ও তার প্রতিকার সম্পর্কে জ্ঞান লাভ করবেন।
- গর্ভবতী ছাগী ও বাচ্চা পালন সম্পর্কে জানতে পারবেন

সূচীপত্র

|                                                                 |  |
|-----------------------------------------------------------------|--|
| সূচীপত্র.....                                                   |  |
| প্রশিক্ষন সিডিউল.....                                           |  |
| সেসন-১ : উদ্বোধনী আলোচনা.....                                   |  |
| সেসন-২ : ছাগল পালনের গুরুত্ব.....                               |  |
| সেসন-৩ : ছাগল ক্রয় সংক্রান্ত সর্তকতা ও ব্যবস্থাপনা.....        |  |
| সেসন-৪ : ছাগলের বাসস্থান ও খাদ্য.....                           |  |
| সেসন-৫ : গর্ভবতী ছাগী ও বাচ্চার ব্যবস্থাপনা.....                |  |
| সেসন-৬ : ছাগলের গুরুত্ব পূর্ণ রোগ পরিচিতি ও ব্যবস্থাপনা.....    |  |
| সেসন-৭ : হাতে কলমে ছাগলের টিকা বীজ সনাক্তকরণ ও টিকা প্রদান..... |  |
| সেসন-৮ : কৃষকের কর্ম পরিকল্পনা ও প্রশিক্ষন মূল্যায়ন.....       |  |
| ছাগল পালনের গুরুত্ব.....                                        |  |
| ছাগল ক্রয় সংক্রান্ত সর্তকতা ও ইহার ব্যবস্থাপনা.....            |  |
| ছাগলের বাসস্থান ও খাদ্য.....                                    |  |
| গর্ভবতী ছাগী ও বাচ্চার ব্যবস্থাপনা.....                         |  |
| ছাগলের কতিপয় প্রধান রোগ, প্রতিকার ও তার চিকিৎসা.....           |  |
| কৃষকের কর্মপরিকল্পনার ছক.....                                   |  |